**Regulamin uczestnictwa w zajęciach rekreacyjnych**

**nordic walking firmy Megi Sport**

Termin i miejsce spotkań: według planu zajęć dostępnego na stronie [www.megisport.pl](http://www.megisport.pl) w aktualnościach lub na fb

Warunki uczestnictwa:

1. Zajęcia ma charakter rekreacji ruchowej prowadzonej w terenie otwartym i w lesie.
2. Wypisanie oraz złożenie KARTY UCZESTNIKA równoznaczne jest z akceptacją regulaminu.
3. Prawo udziału w zajęciach mają uczestnicy, którzy wcześniej zgłosili swoje uczestnictwo
4. Warunkiem udziału w zajęciach jest posiadanie niekrępującego ruchów stroju oraz obuwia sportowego.
5. Podpisanie karty uczestnika o braku przeciwwskazań zdrowotnych dla wysiłku fizycznego.
6. Osoby, które nie ukończyły 18 roku życia, a dokonały zgłoszenia powinny stawić się w miejscu zbiorki z opiekunem prawnym celem podpisania zgody na zajęcia.
7. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i dbałości o powierzony im sprzęt sportowy (kije Nordic Walking).
8. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy natychmiast zgłaszać instruktorowi.
9. Jeśli zajęcia organizowane są poza gminą Czernichów a liczba chętnych nie przekracza 8 osób organizator oferuje samochód 9 osobowy dodatkowa opłata do zajęć w wysokości 10 zł.
10. Zajęcia indywidualne prowadzone są w formie jeden instruktor ma pod opieką jedną osobę, metody i zakres zadań dostosowuje się do poziomu umiejętności uczestnika zajęć.

* Zajęcia indywidualne 1godzina = 60zł

1. Zajęcia grupowe prowadzone są w formie jeden instruktor – maksymalnie 25 osób (osoby dorosłe) metody i zakres zadań dostosowuje się do poziomu umiejętności uczestników zajęć.

* Zajęcia grupowe 1,30 h 15 zł / Wypożyczenie kijków nordic walking 5zł

1. Płatności dokonujemy w dwóch wariantach :

* przelew na koto firmowe z góry do 10-tego każdego miesiąca

Numer rachunku :

(ING BANK ŚLĄSKI) 68 1050 1096 1000 0092 6329 3673

Nazwa i adres odbiorcy: Megi Sport Magdalena Pasko

Tytuł: Nordic walking / Imię i nazwisko ucznia / Miesiąc, za który wnoszona jest opłata.

* zaraz po ukończonej lekcji,

1. Wszystkie zajęcia dla uczestników są płatne
2. W Megi Sport nie ma zwrotów za opuszczone zajęcie, istnieje możliwość odrobienia absencji w innym terminie
3. Podczas odrabiania zajęć grupa może liczyć maksymalnie 25 osób na jednego instruktora. Firma zastrzega sobie prawo do wyznaczania terminu odrabiania zajęć.
4. Za kontuzje/urazy podczas zajęć firma nie ponosi odpowiedzialności.

Z wyrazami szacunku

Magdalena Pasko Firma Megi Sport

**KARTA UCZESTNIKA**

Imię i nazwisko (uczestnika)

………………………………………………………………………………………………

Data urodzenia (uczestnika)

………………………………………………………………………………………………

Adres zamieszkania

………………………………………………………………………………………………

Telefon kontaktowy

………………………………………………………………………………………………

Wyrażam zgodę na uczestnictwo w zajęciach o charakterze rekreacji ruchowej których organizatorem jest firma MEGI SPORT.

Oświadczam, że mój stan zdrowia nie powoduje żadnych przeciwwskazań do uprawiania wzmożonej aktywności fizycznej. Nie jestem chora (ry) i nie mam dolegliwości, które mogłyby zagrozić mojemu zdrowiu podczas zajęć.

Oświadczam, że zapoznałem(am) się z regulaminem i akceptuję przedstawione w nim warunki.

Wyrażam zgodę na wykorzystywanie zdjęć i filmów z zajęć z moim udziałem w celach szkoleniowych, edukacyjnych i promocyjnych przez firmę MEGI SPORT

………………………… …………………………………… Miejscowość, data Czytelny podpis osoby zgłaszającej